

## PRESENTATION AUX BENEVOLES

### Informations générales

Madame, Monsieur.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez aux **Rencontres du bien-vivre**. Cette manifestation est entièrement mise en œuvre par des bénévoles, toute au long de l'année et le week end d'Harmonistrol. Vous avez manifesté l'envi de nous rejoindre pour contribuer à son bon déroulement, soyez les bienvenus. C'est avec plaisir que nous étudierons votre proposition de bénévolat.

La huitième édition de ce salon se tiendra les 14 et 15 mars 2020, à l'Espace Beauvoir, à Monistrol-sur-Loire. Cet événement est géré par une association, Harmonie, constituée de thérapeutes et producteurs locaux tous bénévoles.

Le cadre de ce salon des acteurs locaux des pratiques alternatives est rappelé dans le règlement intérieur que nous vous invitons à lire attentivement.

N'hésitez pas à nous poser vos questions par mail, [harmonistrol@gmail.com](mailto:harmonistrol@gmail.com), ou auprès de Béatrice Lambert, au 06 72 96 87 03.

#### Agir localement

Nous inscrivons volontairement notre salon dans le cadre du développement local du territoire monistrolien. Les exposants viennent prioritairement du territoire de Monistrol-sur-Loire et des 30 km autour. Dans la mesure du possible, nous n'accepterons qu'un seul exposant par type de produits ou de services.

#### Un espace de rencontre

Nous souhaitons que ce salon soit un espace de rencontre entre exposants et entre les habitants et les professionnels du bien-vivre, un lieu de référence avec des professionnels de qualité, reconnus par leurs pairs et qui agissent localement, chez nous, à Monistrol-sur-Loire et ses alentours.

C'est un lieu privilégié hors matraquage commercial et pratiques agressives de vente.

Notre intention est de permettre aux habitants de s'informer et de se faire leur propre avis sur la question du bien vivre dans notre société, aujourd'hui.

#### Le Bien-vivre, c'est quoi ?

C'est nous préoccuper de nos besoins physiques et corporels, émotionnels, affectifs, intellectuels et spirituels pour jouir d'une santé optimale. C'est nourrir notre vie au-delà des besoins biologiques de notre organisme. La façon dont nous appréhendons **notre corps, notre cœur et notre esprit** nous aide à atteindre notre plein potentiel de vie. Cette approche holistique de l'humain et de la nature qui l'entoure vise à prendre en considération le vivant dans toutes ses dimensions.

Gandhi disait: «Soyons le changement que nous voulons pour le monde!».

Bien vivre ensemble commence par changer notre façon de bien vivre avec nous-même, d'apprendre à nous connaître et de prendre soin de nous et de notre planète. La relation harmonieuse de toutes les dimensions de notre être nous ouvre à une relation apaisée avec tout ce qui nous entoure. Cette vision du monde nous invite à

envisager et à mettre en valeur aussi bien les acteurs du bien-être et de la santé que ceux de l'agriculture et de l'artisanat **qui s'inscrivent dans le respect du vivant.**

Nous postulons qu'un autre modèle de société est possible!

Et, c'est ensemble que nous proposons de le construire.

Thématique 2020 : Eau-Santé : Puissance de vie

Pour cette édition 2020, nous nous invitons à explorer la thématique de l'**eau**.

**Eau-Santé: puissance de vie**

L'eau est partout, sans elle, pas de vie.

Que l'on prenne soin de l'humain ou de la terre, elle nous questionne.

Cette année, nous visiterons **l'eau alimentaire et l'eau sanitaire**:

Celle avec laquelle on cuisine,

celle qu'on boit, nous humains

mais aussi celle que boivent les animaux, les végétaux dont nous avons la charge...

Celle qui arrive à notre douche, baignoire, évier, wc...

Quelle place lui accordez-vous dans vos pratiques? Comment abordez-vous cet élément?

Quelle est votre démarche intellectuelle et pragmatique?

Nous sollicitons vivement les exposants pour DIRE aux visiteurs d'Harmonistrol 2020 comment ils considèrent l'eau dans leurs activités. Nous souhaitons faire savoir, et faire valoir, comment l'eau est prise en considération dans les pratiques alternatives de notre territoire qu'elles soient en santé humaine, en agriculture bio, dans les produits d'entretien, d'hygiène ou autre...

\*\*\*

Pour vous devenir BENEVOLE, rien de plus simple ! Lisez et complétez soigneusement les deux documents, FICHE D'INSCRIPTION BENEVOLES et REGLEMENT INTERIEUR que vous prendrez soin de signer et d'envoyer par mail, [harmonistrol@gmail.com](mailto:harmonistrol@gmail.com), ou par courrier à ASSOCIATION HARMONIE, Espace Beauvoir, 43120 Monistrol-sur-Loire.

Avec joie de vous accueillir...

Pour Harmonie

Béatrice Lambert