

SALON HARMONIE 2017

25 ET 26 MARS

10H-19H



***Venez participer au 5^{ème} Salon
Harmonie dédié au bien-être
et aux médecines douces***

3€

Gratuit pour les mineurs et étudiants

***ESPACE BEAUVOIR
MONISTROL SUR LOIRE***

Salonharmonie2017.sitew.fr

04 71 66 37 83

Programme

Conférences et ateliers de groupe

SAMEDI

Conférences

- 10h30 Guérisseurs, Shamans, Passeurs d'âmes, nous sommes tous des thérapeutes...
- 12h00 Utilisation des bols chantants Tibétains au quotidien
- 14h00 Redevenir l'ami de son sommeil
- 15h15 Présentation du Shiatsu
- 16h30 La thérapie psychocorporelle biodynamique

Ateliers de groupe

- 10h30 Oser sa voix / atelier corps -voix-énergie
- 12h00 Atelier de méditation sonore
- 14h00 A la rencontre de son esprit-guide animal
- 15h30 La danse cosmique : ensemble de mouvements initiatiques fluides et harmonieux
- 16h00 Yoga Derviche : Méditation en mouvement
- 17h30 Initiation à la danse biodynamique

DIMANCHE

Conférences

- 10h30 Présentation du Shiatsu
- 12h00 La thérapie psychocorporelle biodynamique
- 14h00 Changer ses habitudes alimentaires grâce au jeûne
- 15h15 Redevenir l'ami de son sommeil
- 16h30 Guérisseurs, Shamans, Passeurs d'âmes, nous sommes tous des thérapeutes...
- 17h45 Utilisation des bols chantants Tibétains au quotidien

Ateliers de groupe

- 10h30 Oser sa voix / atelier corps -voix-énergie
- 12h00 A la découverte du chamanisme et de ses vibrations
- 13h30 La danse cosmique : ensemble de mouvements initiatiques fluides et harmonieux
- 14h00 A la rencontre de son esprit-guide animal
- 15h30 Initiation à la danse biodynamique
- 17h00 Atelier de méditation sonore
- 18h00 « Terre et mère louve » Atelier shamanique